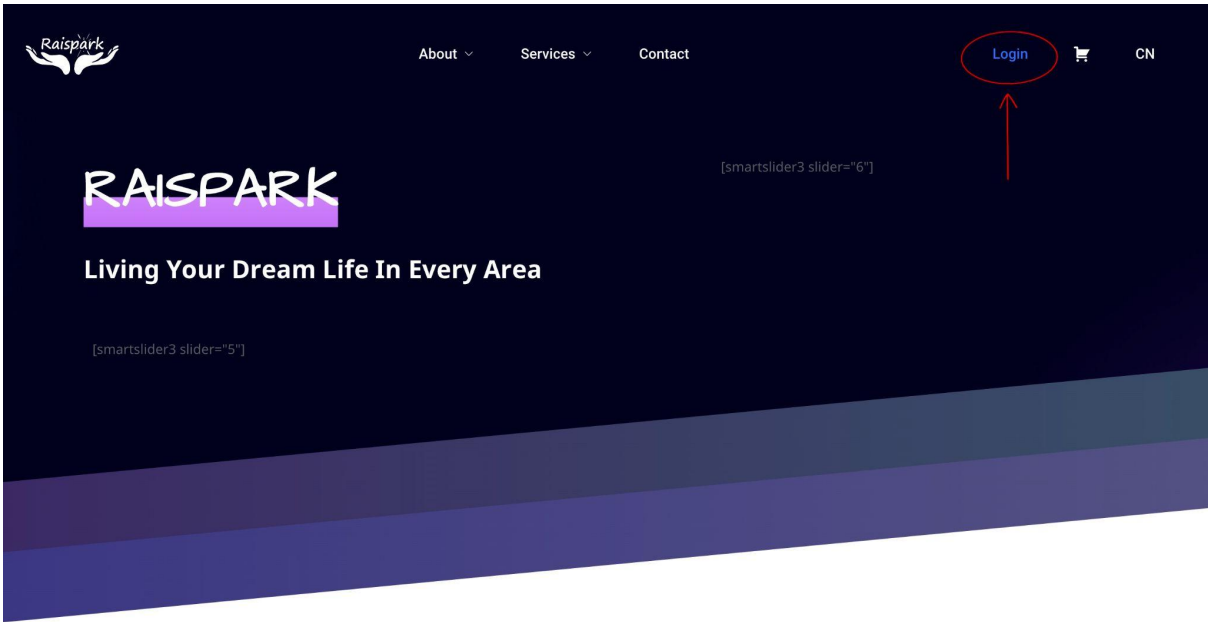
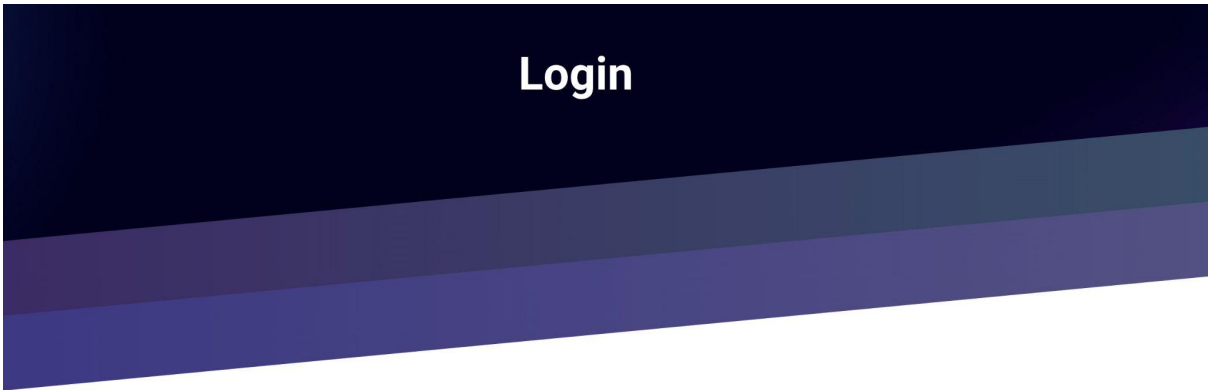


登陆账号



输入账号密码

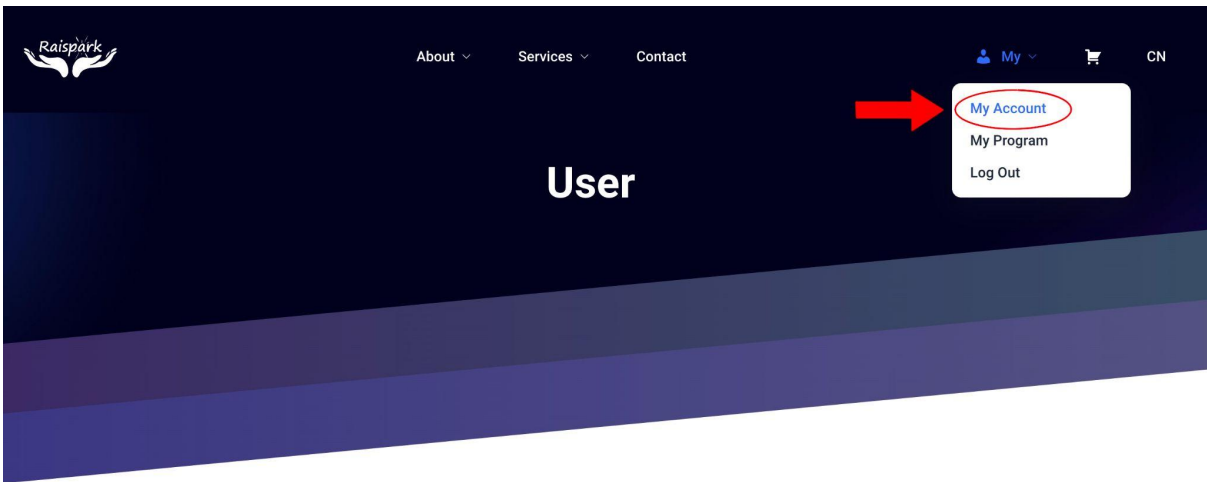


☐ Keep me signed in

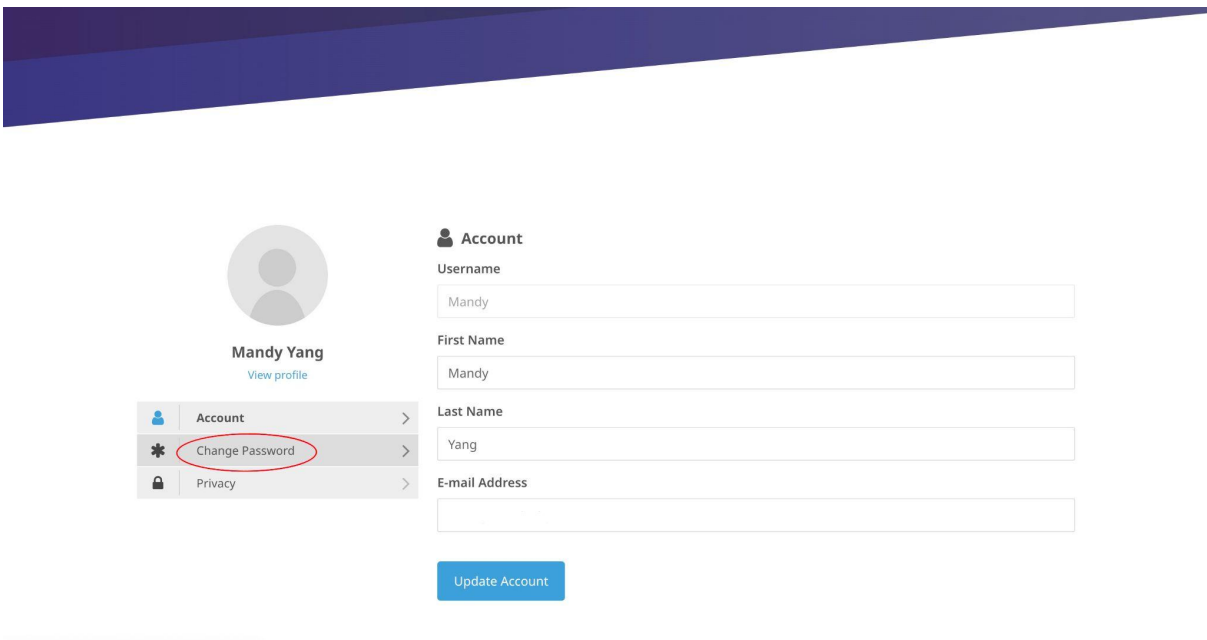
Login

[Forgot your password?](#)

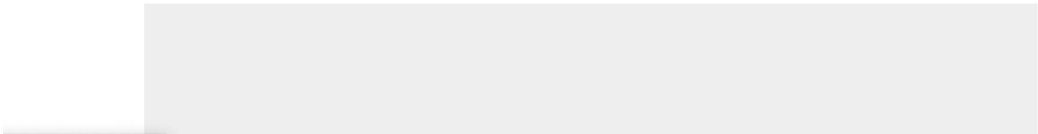
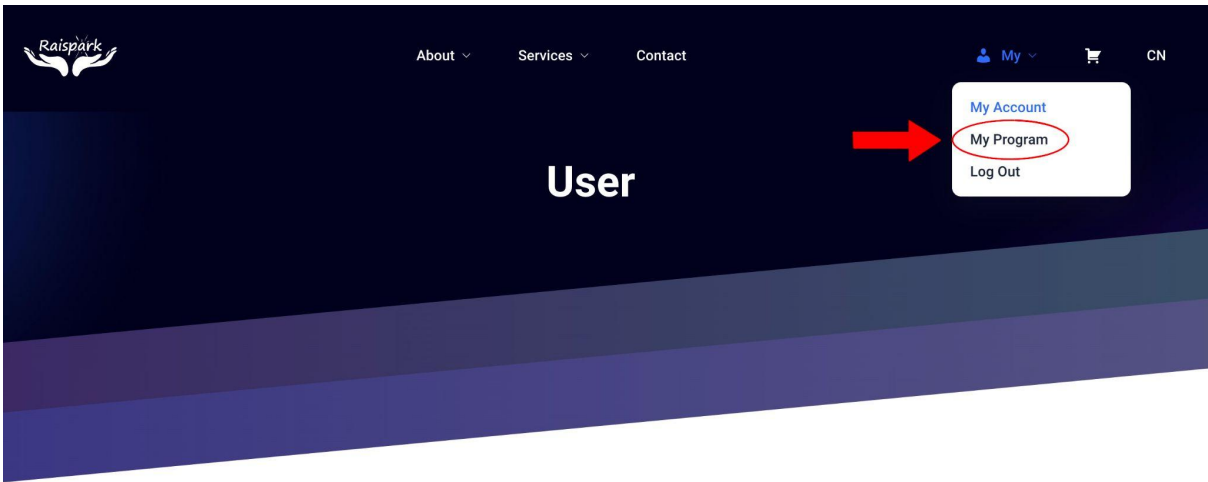
选择my account



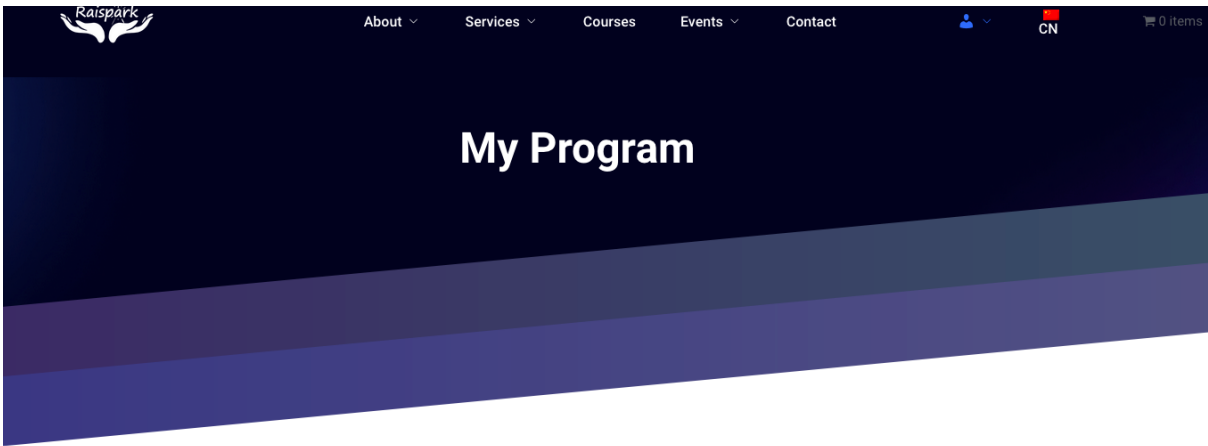
修改个人资料和密码



选择my program



选择课程



点击课程开始学习

个人成长训练营



感谢您购买个人职场训练营！
请进入课程查看直播时间和链接。

直播结束后，您可以登陆网站回看录播视频。

Program Content

路达想对你说的话

- ☐ 路达想对你说的话
- (一) 残酷的现实

☐ 当今社会大部分人不开心，到底怎么了？
- (二) 个人成长是一场奇幻的旅程

☐ 这是一场怎样的旅程？

☐ 旅程的起点

☐ 旅程的终点



0% COMPLETE 0/12 Steps

Mark Complete



Hello, ludi

个人成长训练营

路达想对你说的话

路达想对你说的话

(一) 残酷的现实

- 当今社会大部分人都都不开心，到底怎么了？

(二) 个人成长是一场奇幻的旅程

- 这是一场怎样的旅程？
- 旅程的起点
- 旅程的终点
- 这么独特的旅程，你该怎么去？

(三) 旅程的地图和指南针

- 旅程的地图

(四) 旅程的装备和攻略

- 听听脑科学怎么说？
- 看看心理学怎么说？
- 体面凝结成霜，向下寒冰万里
- 抵达寒冰深处，找到你的那扇门
- 选修内容：冥想初体验

路达想对你说的话

个人成长训练营 > 路达想对你说的话

IN PROGRESS



Mark Complete



Back to Program

Next Lesson >